

12月プログラム表

	16		17		18		19		20		
時間/曜日	火		水		木		金		土		
10:00~10:20	フロア	送迎到着	フロア		フロア 10:00~12:00 自立調理練習	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着	
10:20~10:30		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操	
10:45~11:30		軽運動		脳トレ				脳トレ			
11:00~12:00		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備	
12:00~13:00		昼食		昼食		昼食		昼食		昼食	
13:00~13:10	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	
13:10~13:55		筋トレ&ソフト筋トレ		軽運動		SS清掃		筋トレ&ソフト筋トレ		軽運動	
13:55~14:10		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩	
14:10~15:00		パールハイツ清掃		公園清掃		筋トレ&ソフト筋トレ		パールハイツ清掃		創作的活動	
15:00~15:10		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い	
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		
15:20~15:30	帰りの会+送迎		帰りの会		帰りの会+送迎/入浴		帰りの会		帰りの会+送迎/入浴		
	23		24		25		26		27		
時間/曜日	火		水		木		金		土		
10:00~10:20	フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着	フロア		フロア 10:30~12:00 脳トレ (カラオケ)	送迎到着	
10:20~10:30		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操	
10:45~11:30		10:30~10:55軽運動		脳トレ		軽運動		脳トレ			
11:00~12:00		食事提供準備 利用者ミーティング		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備	
12:00~13:00		昼食		昼食		昼食		昼食		昼食	
13:00~13:10	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	
13:10~13:55		筋トレ&ソフト筋トレ		軽運動		SS清掃)/フロア清掃		利用者ミーティング		13:10~13:40 創作的活動(誕生日会)	
13:55~14:10		準備/小休憩		準備/小休憩	職員会議の為、閉所となります			筋トレ&ソフト筋トレ /パールハイツ清掃		14:00~15:00 大掃除	
14:10~15:00		パールハイツ清掃		公園清掃				片付け/手洗い			
15:00~15:10		片付け/手洗い		片付け/手洗い						片付け/手洗い	
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入				サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		
15:20~15:30	帰りの会+送迎		帰りの会				帰りの会		帰りの会+送迎/入浴		